Konzept der Abteilung Schwimmen vom TV 1862 Langen e. V zum Wiedereinstieg des Sports im Bereich Athletik mit Basis auf der Corona Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung in Hessen (gültig ab 07.05.2020)

Wir möchten ab 18.05.2020 im freien Bereich mit dem Athletiktraining unserer Abteilungsmitglieder Schwimmen starten unter Beachtung der Auflagen des Hauptvereines TVL Konzepts

- Vor Beginn und Ende haben sich die teilnehmenden Athleten und Trainer Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Trainer tragen immer Mundschutz, außer bei sportlicher mit Aktivität (Lauftraining)

- Es werden Anwesenheitslisten vom Hauptverein ausgefüllt und direkt nach dem Training (Briefkasten GSH) abgegeben (wobei es eventuell besser wäre, per Mail zu versenden, wegen der möglichen Kontaktübertragung vom Papier her) - *Anfrage zum Hauptverein, ob ev. Auch per Mail*

- Lauftraining im Freien Bereich mit Abstand von mind. 1.5 m bis 2m Abstand in Gruppen von max. 10 Personen mit 1 Trainer**.** Dieses wird kontaktlos zwischen den Sportlern und Trainern stattfinden.

- Athletik/ Kraftsport im Freien wiederum mit mind. 1,5 m bis 2m Abstand mit max. 10 Personen und 1 Trainer. Sportler bringen ihre eigenen Isomatten, Terabänder, Spring- und Zugseile mit. Geräte aus dem Kraftraum/ Sporthalle werden im Vorfeld und sowie im Nachgang mit Flächendesinfektion gereinigt und desinfiziert.

- Spinning im Freien mit Aufstellung der Räder in einem Abstand von mind. 1,5 m bis 2m, die Räder werden im Vorfeld und Nachgang mit Flächendesinfektion gereinigt und desinfiziert.

- Bei allen athletischen Übungen bzw. Trainingseinheiten werden wir kontaktlos arbeiten.

Wir werden uns von allen Trainern und Sportlern bzw. Erziehungsberechtigte eine schriftliche Einwilligung zur Aufklärung der Regeln mit Beachtung der Hygiene und Abstandsvorschriften einholen.